



朝晩の寒暖差が大きくなってきましたね。体調を崩しやすい時期です。そんな今こそ、プールに通って、風邪をひきにくい健康な身体を作りましょう！ふれっぷで待ってます！

## 11月プール営業案内



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2 夜間営業なし	3 休館日	4	5	6	7	8
9 夜間営業なし	10 休館日	11	12	13	14	15
16 夜間営業なし	17 休館日	18	19	20	21	22
23 30 夜間営業なし	24 休館日	25	26	27	28	29

月曜日は休館日です。

日曜祭日は夜間営業はありません。

11月の教室休講日…なし

予告:12月7日(日)は大会の為  
館内一般利用不可。

## \*第19回伊豆市水泳競技大会兼第22回ふれっぷ水泳大会開催！

12月7日(日)当プールにて『第19回伊豆市水泳競技大会兼第22回ふれっぷ水泳大会』を開催します！  
この大会で、日頃の練習の成果を発揮してみませんか？1人3種目まで出場でき、男女別、年齢別で1～6位まで賞状がもらえます！申込み締め切りは11月15日(土)です。  
詳しくは、ふれっぷ水泳大会のプリントをご覧ください。皆様のチャレンジをお待ちしています！！

ふれっぷ水泳大会を開催するにあたり、12月7日(日)はプール全館貸切  
(トレーニングルーム含む)となります。  
一般でのご利用はできません。ご理解ご協力をお願いいたします。

## \*ふれっぷ水泳大会事前練習会のお知らせ

ふれっぷ水泳大会開催に伴い、11月30日(日)当プールにて、ふれっぷ水泳大会の事前練習会を開催します。スタート練習やターン練習、速く泳ぐ練習をしていきます。  
事前練習会の申し込みは11月15日(土)までです。大会に申込みをしたお友達はこの練習会に参加して本番に備えましょう！！

事前練習会を開催するにあたり11月30日(日)は最大4コースが専用使用となります。  
皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

## \*無料送迎バスのご案内

令和7年11月より、修善寺駅からふれっぷまでの無料送迎バスを運行します。  
毎週火曜日と金曜日の週2回、修善寺駅9:30発、戻り便はふれっぷ11:30発です。  
乗車定員は8名です。利用するには、前日までの予約が必要です。お電話や受付にてご予約ください。

## \*午前中の教室参加者大募集中！

10月から開講された午前中の教室が好評をいただいています☆  
火曜日10:00～大人初心者水泳、11:00～大人水泳、水曜日10:00～水中運動  
各1回ごとに1100円(入場料込み)。参加の際はご予約下さい。お待ちしております！！

※各イベントなどの詳しい内容は、プール受付、スタッフにお問い合わせください。

中伊豆室内温水プール

TEL 0558-79-3107 FAX 0558-79-3108

ホームページアドレス <http://www.izu-swim.com> または、「伊豆スイムサポート」で検索

