



教室に通う皆様へ

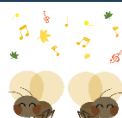
夏休みも終わり無事学校生活に戻れたことと思います。今日は水泳についてお話しします。25m泳げるようになると水泳をやめてしまう子たちが多いです。海で離岸流(高波)に合うと約500mほど沖に流されます。そんな時、25m位泳げても人は溺れます。25mしか泳げない人はパニックになり岸に戻ろうとして疲れ果て溺れます。せっかく水泳を始めたのなら、ぜひ最後のメドレークラスまで頑張ってください！水泳は命を守ることができ、子供の筋力アップ、心肺機能アップ、他のスポーツにはない特色があることを理解して、ぜひ野球・サッカー・バレー等の他の習い事と組み合わせをすることをお勧めします。



伊豆スイムサポート取締役 水野かほる

9月プール営業案内

午前/9:00~12:00
午後/13:00~16:00
夜間/17:00~20:00



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 午前営業なし	2 午前営業なし	3 午前営業なし	4 午前営業なし	5
6 夜間営業なし	7	8 午前営業なし	9 午前営業なし	10 午前営業なし	11 午前営業なし	12
13 夜間営業なし	14	15 午前営業なし	16 午前営業なし	17 午前営業なし	18	19
20 夜間営業なし	21	22 教室なし 夜間営業なし	23 教室なし 夜間営業なし	24	25	26
27 夜間営業なし	28	29	30	1	2	3

※月曜日は休館日です。

※日曜祭日は夜間営業はありません。

9月の教室休講日

22日(火)・23日(水)

1日~17日の平日は午後からの営業です。

* 子供水泳教室テスト期間

9月は子供水泳教室のテスト月です。日頃の練習の成果を発揮できるよう、体調を整えて挑みましょう！

火曜日⇒15日・29日 水曜日⇒16日・30日 木曜日⇒17日・24日

金曜日⇒18日・25日 土曜日⇒19日・26日

※進級により教室の時間が変わる場合があります。必ずテスト結果を確認してください。



* 防災訓練のお知らせ

8月30日(日)小川区防災訓練実施のため、プールをふれっぷを利用する方は小川区の駐車場係の指示に従って車を停めていただきますようお願いいたします。

また、9月20日(日)には当施設にて地震発生を想定した防災訓練を行います。当日ご来館のお客様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

* 新教室の予告(^_^)

10月から、期間限定の午前中教室が帰ってきます！今年度は曜日が増えて利用しやすくなりました。各教室1回ごとの予約制、1100円(入場料別)でご利用できます。お気軽にお申し込みください★

- ・大人初心者水泳教室 火曜10時～
- ・大人水泳教室 木曜10時～
- ・水中運動教室 水曜10時～・金曜10時～

※各イベントなどの詳しい内容は、プール受付、スタッフにお問い合わせください。
ご意見・ご感想・質問等ありましたら、いつでもスタッフに声をかけてください。

☆ 皆様のご意見が私たちの財産です ☆

中伊豆室内温水プール

TEL 0558-79-3107 FAX 0558-79-3108

ホームページアドレス <http://www.izu-swim.com>

または、「伊豆スイムサポート」で検索

