



夏本番の厳しい暑さが続いています。外に出るだけで溶けてしまいそう…
そんな時こそプールで気持ちよく運動して、気持ちも体もリフレッシュしませんか？
今月もスタッフ一同ふれっぷでお待ちしています(◡)ゞ

8月プール営業案内

午前/9:00~12:00

午後/13:00~16:00

夜間/17:00~20:00



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29 教室なし	30 教室なし	31 教室なし	1 教室なし
2 夜間営業なし	3	4	5	6	7	8
9 夜間営業なし	10	11 教室なし 夜間営業なし	12 教室なし	13 教室なし	14 教室なし	15 教室なし
16 夜間営業なし	17	18	19	20	21	22
23 夜間営業なし	24 30	25 31	26	27	28	29

※月曜日は休館日です。

※日曜祭日は夜間営業はありません。

7月29日(水)~8月1日(土)

8月11日(火)~8月15日(土)

教室がお休みです。

*夏休み伊豆市内子ども無料開放

7月28日(火)~8月21日(金)【土日祝日を除く】 9時~12時、13時~16時

上記の期間、伊豆市内の幼・保育園、小・中学校に通ってる子を対象にプールを無料で開放します。
利用方法は、各学校から配布されたプールカードに利用日当日の必要事項を記入し、受付に提出してください。市内在住でも他市の学校に通っている生徒は伊豆市のホームページからの申し込みでプールカードが受け取れます。

※2年生以下は子供だけの利用ができません。必ず保護者が付き添ってください。付添者は入場料が必要です。(要水着着用、大人一人につき子ども二人まで)ご不明な点はお問い合わせください。

*メンズaquaパワーレッスンのお知らせ

令和8年8月12日(水)19時から19時45分まで、当プールで男性限定の水中運動教室を行います。
日頃の仕事のストレス解消や、運動不足の解消にピッタリ！プールで体を動かしてリフレッシュしませんか？
参加費は入場料込み1100円、定員は20名です。先着順ですがまだまだ募集人数に余裕があります。
お仲間をお誘いあわせの上、ぜひお申込みください。沢山の皆様のご参加お待ちしております。

*熱中症に注意！

当プール内の室温と水温は、年間を通して一定になるように管理をしていますが、連日の猛暑の影響で温度が高くなる場合があります。プールのなかでも汗をかきますので、こまめに水分補給をしていただきますようお願いいたします。また、体調がすぐれない時には無理をせず体を休ませるようにしてください。

プールサイドに水筒などをお持ちいただけますが、中身はなるべく色のついていないものでお願いします。(水、スポーツドリンクが適しています。緑茶・コーヒーは利尿作用があるため水分補給には不向きです)

*持ち物記名のお願い

子どもの水泳教室時に水着やゴーグルを取り違えてしまうことが増えています。自分の持ち物にはすべて記名をするようにお願いします。薄くなっていることもあるので、再度確認をしてください。

※各イベントなどの詳しい内容は、プール受付、スタッフにお問い合わせください。

ご意見・ご感想・質問等ありましたら、いつでもスタッフに声をかけてください。

☆ 皆様のご意見が私たちの財産です ☆

中伊豆室内温水プール

