



梅雨が始まり、運動したくても外は雨☔…室内は高湿でジメジメベトベト…😓  
そんな時こそ！プールが最高ですよ！体を動かして汗も流して気分もスッキリ！  
今月もふれっぷでお待ちしてます♪水分補給を忘れずに🧴

## 6月プール営業案内

午前/9:00~12:00  
午後/13:00~16:00  
夜間/17:00~20:00



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 午前営業なし	3 午前営業なし	4 午前営業なし	5 午前営業なし	6
7 夜間営業なし	8	9 午前営業なし	10 午前営業なし	11 午前営業なし	12 午前営業なし	13
14 夜間営業なし	15	16 午前営業なし	17 午前営業なし	18 午前営業なし	19 午前営業なし	20
21 夜間営業なし	22	23 午前営業なし	24 午前営業なし	25 午前営業なし	26 午前営業なし	27
28 夜間営業なし	29	30 午前営業なし	1	2	3	4

※月曜日は休館日です。  
※日曜祭日は夜間営業はありません。

平日午前中は市内小学生の水泳授業貸し切りのため、一般営業はできません。  
(トレーニングルーム含む)  
ご理解、ご協力をお願いします。

### \*サンゆう水泳大会開催のお知らせ

6月21日(日)に長岡温水プール【サンゆう】にて、第18回伊豆の国市水泳競技大会が開催されます。  
参加できるのは、サンゆう・ふれっぷの教室に通っている方、伊豆の国市に在住在勤の方です。  
日頃の練習の成果をこの大会で発揮してみませんか？今年も抽選会や、キッチンカーでの販売も行います。ぜひご利用ください。

また、大会1週間前の6月14日には事前練習会を行います(サンゆうプールにて)。参加種目練習のほか飛び込みやターンの練習も行います。参加して大会本番に備えましょう！

両日とも6月6日(土)が申し込み締め切りです。お早目のお申し込みをお待ちしています！



### \*夏の進級テストのお知らせ

6月は子供水泳教室の進級テストがあります。合格目指して頑張りましょう！

☆火曜日⇒23日・30日    ☆水曜日⇒17日・24日    ☆木曜日⇒18日・25日

☆金曜日⇒19日・26日    ☆土曜日⇒20日・27日

### \*教室時のラッシュガード着用について

子どもの教室時、泳ぎやすさ・自分での着替えのしやすさ等の点から指定水着の購入をお願いしています。  
その際、ラッシュガードの着用は自由としておりますが、サイズの大きな物フードの付いたものは泳ぎの邪魔になりお子様の体力の消耗や思わぬ事故につながります。必ず体に密着するものを着用してください。

### \*教室生保護者の皆様へのお願い

教室前後に、プール横の田んぼで遊ぶ姿が見受けられますが、今の季節は田植えが終わり、水位調節とても大事な時期です。田んぼに入る、入水弁を外すなど水路でいたずらをしないでください。

駐車場内ではお子様から目を離さないよう、よろしくお願ひします。

※各イベントなどの詳しい内容は、プール受付、スタッフにお問い合わせください。

ご意見・ご感想・質問等ありましたら、いつでもスタッフに声をかけてください。

☆ 皆様のご意見が私たちの財産です ☆

中伊豆室内温水プール

TEL 0558-79-3107    FAX 0558-79-3108

