子ども 大人 伊豆っちだより

11月

指定管理者
(有)伊豆スイムサポート
ふれっぷクラブ
令和8年　11月発行

朝晩の寒暖差が大きくなってきましたね。体調を崩しやすい季節です。そんな今こそプールに通って寒暖差に負けない丈夫な身体を作っていきましょう！
今月も、スタッフ一同ふれっぷでお待ちしてます♪

11月プール営業案内

午前/9：00～12：00
午後/13：00～16：00
夜間/17：00～20：00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 教室なし 夜間営業なし	4	5	6	7
8 夜間営業なし	9	10	11	12	13	14
15 夜間営業なし	16	17	18	19	20	21
22 夜間営業なし	23	24	25	26	27	28
29 専用使用あり 9:00～16:00 最大4レーン使用 夜間営業なし	30	1	2	3	4	5

※月曜日は休館日です。
※日曜祭日は夜間営業はありません。

3日は祭日のため教室がお休みです。

29日(日)は大会事前練習会のため
最大4レーンが専用使用になります。

＊第20回伊豆市水泳競技大会兼23回ふれっぷ水泳大会開催！

12月6日(日)当プールにて【第20回伊豆市水泳競技大会兼23回ふれっぷ水泳大会】を開催します。
一人3種目まで出場でき、男女別、年齢別、1～6位まで賞状が貰えます。この大会で、日頃の練習の成果を発揮してみませんか？申し込み締め切りは11月14日(土)です。
お昼には、キッチンカーの出店もありますよ♪詳しくは、受付にお尋ねください。
沢山の皆様のチャレンジをお待ちしてます！



ふれっぷ水泳大会を開催するにあたり、12月6日(日)はプール全館貸切(トレーニングルーム含む)
終日一般での利用はできません。ご理解、ご協力をお願いします。

＊ふれっぷ水泳大会事前練習会のお知らせ

ふれっぷ水泳大会開催に伴い、11月29日(日)当プールにて、事前練習会を行います。
スタート練習、飛び込み、ターン練習、速く泳ぐ練習をしていきます。
大会に申し込みをしたお友達は、この練習会に参加して本番に備えましょう！
※練習会は最大4レーン使用します。



＊モニタリングについて

10月中ふれっぷをご利用いただいているお客様に、施設向上のためのアンケートをお願いしておりました。
皆様のご協力ありがとうございました。今後も皆様に快適にご利用して頂けるよう精進してまいります。
また、意見をまとめたものを掲示いたしますのでご覧ください。

＊教室に通う皆様へのお願い

13時からの教室に通う生徒さんは、教室開始10分前から館内に入場できます。休館時間中(12時～12時50分)は館内への立ち入りはご遠慮ください。ご協力をお願いいたします。



※各イベントなどの詳しい内容は、プール受付、スタッフにお問い合わせください。
ご意見・ご感想・質問等ありましたら、いつでもスタッフに声をかけてください。

☆　皆様のご意見が私たちの財産です　☆

中伊豆室内温水プール
TEL　0558－79－3107　　FAX　0558－79－3108
ホームページアドレス　http://www.izu-swim.com　　または、「伊豆スイムサポート」で検索