

毎日危険な暑さですね。日中は外で無理に活動しないようにしましょう。
身体を冷やして熱中症対策をとりましょう。水分補給も忘れずに！

令和8年8月・9月教室カレンダー【毎週月曜休館】【枠内が教室開催日】

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

8月・9月 教室お休み

8月1日(土)
8月11日(火)～15日(土)
9月22日(火)・23日(水)

夏休み サンゆうプールで遊ぼう！

夏休み中、外は危険な暑さで熱中症が心配ですね。長時間の外出は熱中症リスクが高まります。
また、海や外プールは天気が悪いと遊べませんが、サンゆうプールなら室内プールなので天気を気にせずご利用できます。子供(中学生以下)は110円ご利用できます。
※ただし小学2年生以下の子は、18歳以上の保護者の同伴が必要です。大人1名に対して子供2名まで。
特に8月11日(火)～15日(土)は教室が無い期間なので全コースご利用できます。
※13日(木)11:00～11:45は2コース専用使用がございます。
ぜひ家族やお友達とサンゆうプールへ涼みに来てね！



更衣室での着替えについて

まだ1人で着替えられない子は、保護者の性別の更衣室での着替えを容認しておりますが、
女子更衣室で男の子が着替える場合、周りに女の子がいる事を考慮していただきますようお願いいたします。
デリケートな女の子もいますので、巻きタオルなど上手にを使って着替えるようにしてください。
お家で着替えの練習をして、1人で着替えられるようにしましょう。
また、更衣室で着替える時は、個室は子供使用禁止です。ロッカー前で着替えましょう。
床が濡れてしまったらモップで拭いてから帰りましょう。
気持ちよく皆様にご利用できるようご協力お願いします。



教室後について

教室が終わりましたら速やかにご帰宅されますようお願いいたします。
お菓子交換をしたり、駐車場で遊んだりしないようにしましょう。近隣の方のご迷惑となります。
また、プールに関係のないものは持ち込まないようにしてください。
無くなって困るものはお家に置いてきましょう。

メンズ AQUA パワー 参加者募集！

男性だけの水中運動教室です。1回限りの教室です。泳げなくても OK！
水の中での体の動かし方を習い、その後ご自分でプールに通いパワーをつけましょう。
皆様のご参加お待ちしております！

日 時 8月13日(木)11:00～11:45

参加費 1,100円

持ち物 水着、水泳キャップ、タオル、水分

お申込み、お問い合わせはプール受付までお越しください。締切は8月8日(土)です。



伊豆の国市長岡温水プール サンゆう TEL 055-947-0176

ホームページ伊豆スイムサポートで検索 LINE のお友達登録は右の QR コードから→

