サンゆうだより

指定管理者
(有)伊豆スイムサポート
令和8年11月号　No.234

朝晩と冷え込んできましたね。陽が落ちるのもすっかり早くなりました。
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。
感染症も流行り始めていますので、気をつけていきましょう！

令和8年11月・12月教室カレンダー【毎週月曜休館】【枠内が教室開催日】
【✕は年末年始休館日】【黄色は進級テスト期間】

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	✕	✕	✕		



ふれっぷ水泳大会　参加者募集中！

12月6日(日)に、中伊豆室内温水プールにて、ふれっぷ水泳大会を開催いたします。
参加対象者は、☆マーク水色以上の生徒です。お手紙をもらった生徒はぜひ参加してみよう！
大人の皆様の参加も大歓迎！ただ今参加者募集中です。締切は11月14日(土)となっております。
今年最後の水泳大会、自己ベストを目指してみませんか？皆様のご参加をお待ちしております😊

11月　サンデーレッスン

11月のサンデーレッスンのお知らせです。

料　金　1，500円(入場料込み)当日受付にて支払い
持ち物　水着　ゴーグル　キャップ　タオル
申込み　プール受付　又は　電話にて事前予約

11月8日　　担当　木内コーチ
子供　　9:30～10:20　平泳ぎ
大人　10:30～11:20　平泳ぎ

11月22日　　担当　木内コーチ
子供　　9:30～10:20　バタフライ
大人　10:30～11:20　バタフライ



参加条件(子供)

平泳ぎ
一般→年長～小学校高学年
　　クロール、背泳ぎができる
会員→★マーク水色以上

バタフライ
一般→年長～小学校高学年
　　3泳法泳ぐことできる
会員→★マーク黒以上

参加条件(大人)

平泳ぎ　　クロール、背泳ぎができる
バタフライ　3泳法泳ぐことができる

ホール使用上の注意

観覧席、更衣室は飲食禁止です。奥のテーブルが置いてあるスペースでお願いします。
走り回ったり、通路に座り込んだりしない様にして下さい。特に小さなお子様から目を離さないようにお願いします。
お菓子交換はやめましょう。プールに関係のない物は持ち込まないようにしてください。
気持ちよく皆様がご利用できるようご協力をお願いいたします。



子供水泳教室　11月の練習について

12月15日(火)～26日(土)の期間で子供水泳教室の進級テストを行います。
11月は、練習も中盤～終盤に入ってきます。進級テストに向けての大事な期間ですので、なるべくお休みしないようにプールへ来ましょう！！

伊豆の国市長岡温水プール　サンゆう　　TEL　055-947-0176
ホームページ伊豆スイムサポートで検索　LINE のお友達登録は右の QR コードから→